

GRUPPO DI CAMMINO Andomapé

*Basta una passeggiata in mezzo alla natura,
fermarsi un momento ad ascoltare, spogliarsi del superfluo,
per comprendere che non occorre poi molto per vivere bene.*

M. Rigoni Stern

Camminare rappresenta il modo più semplice ed economico per contrastare la sedentarietà, aiuta a mantenersi in un buono stato di salute e dà l'opportunità di socializzare.

Qualunque associato all'UNITRE di Caluso, in regola con l'iscrizione annuale, in buona salute o con un buon controllo della propria malattia può aderire al Gruppo di Cammino Andomapé per fare una camminata di circa 1,5/2 ore a ritmo moderato. È richiesta la sottoscrizione del consenso informato al momento dell'iscrizione.

Il percorso verrà stabilito di volta in volta al momento della partenza. Sarà sufficiente presentarsi al punto di partenza o di ritrovo (P.zza Mazzini - chiostro di Caluso) all'ora stabilita (salvo differenti indicazioni). Sono previste passeggiate nei territori dei comuni di Caluso, Mazzè, Candia, Vische. L'attività inizierà a metà settembre, sospesa nei mesi invernali (da dicembre a febbraio), e riprenderà a marzo fino a maggio (naturalmente solo con tempo buono). Le date esatte saranno comunicate più avanti.

L'adesione all'iniziativa è su base volontaria, libera e gratuita, pertanto l'UNITRE declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone o cose avvenuti durante l'attività stessa.

Il Vice Presidente e Walking Leader

Giorgio Clerico

